



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre _____

Apellidos _____

Domicilio _____

Localidad _____ C.P. _____

Provincia _____

Tlf. _____

Club _____

Marque con una cruz la modalidad de curso

☐ Curso de Judo+Alojamiento y pensión completa..... 330 €

☐ Curso de Judo..... 150 €

Enviar esta solicitud junto con el justificante de pago a:
Judo Club Torrelavega - C/. Joaquín Cayón, 15-bajo
39300 Torrelavega (Cantabria) España

O también por email a:
judoclubtorrelavega@gmail.com

ORGANIZA



PATROCINAN



AYUNTAMIENTO
TORRELAVEGA

Concejalía de Deportes

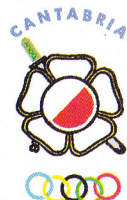


Real Federación Española
 de Judo y D.D.A.A.



GOBIERNO de CANTABRIA
 Consejería de Educación,
 Cultura y Deporte

COLABORAN



Federación Cantábrica
 de Judo



EL DIARIO
 MONTAÑÉS

AUTOCARES
N.R. RUIZ

www.arajudo.com

15^{as}



Jornadas
Internacionales de Judo
CIUDAD DE TORRELAVEGA

del **14 al 18** **Choi Min-Ho**
 de **Julio** **2014**
 Campeón Olímpico
 Campeón del Mundo



DISEÑO: Wilfred Visea Fdez. (wilfred_visea@hotmail.com)

Young Lee

Maestro R.F.E.J.Y.D.D.A.A.
 9º Dan

Curso para profesores

Fernando Blas

Subcampeón del Mundo y Campeón de Europa de Katas
 7º Dan

contenidos

Curso de judo

Mañanas

De lunes a viernes, 10:45 a 13:10 h.

Tardes

De lunes a jueves, 19:00 a 21:15 h.

Pabellón deportivo "Vicente Trueba", Torrelavega.

Curso teórico para profesores

Las Katas en el Judo: Fundamentos, actitudes, preparación, competición.

Fernando Blas - 7º Dan

Profesor del IVEF. Triple Medallista mundial y 9 veces Campeón de Europa de Katas.

Mañanas - De lunes a viernes 9:30 a 10:30 h.



Plan diario

8:30 h.

Carrera al aire libre

8:15 - 9:15 h.

Desayuno

9:30 - 10:30 h.

Curso-seminario

10:45 - 13:10 h.

Sesión de judo

14:00 h.

Comida

15:00 - 18:30 h.

Actividades complementarias (visitas, playas, etc.)

19:00 - 21:15 h.

Sesión de judo

22:00 h.

Cena

23:00 h.

Velada de animación salida a la ciudad

descripción

Residencia

En plena naturaleza.

Habitaciones

De 1 a 4 plazas, salones de TV-vídeo, juegos, zonas verdes.

Carrera matinal

En circuito próximo a la residencia.

Salidas programadas

A playas y localidades turísticas.
Tardes de 15:00 a 18:30 h.

Actividades de animación

Y veladas, dirigidas por especialistas. Menores acompañados por monitores de tiempo libre.

Atención médica y fisioterapia



INFO

Judo Club Torrelavega

Mvl: 606 662 917

Ingresar en:

e-mail: judoclubtorrelavega@gmail.com

Caja Cantabria (Liberbank), oficina 9
Avenida de España, 13
39300 Torrelavega (Cantabria)

Nº de cuenta:

ES04 2048 2128 0434 0000 3019

O en la residencia, durante la recepción o el primer día de Stage.

Notas

La anulación de la reserva no da derecho a devolución.

Para la práctica deportiva es imprescindible la licencia federativa en vigor.

Recepción y salida

La recepción a los deportistas que se alojen en la residencia será:

Domingo 13 de julio de 19 a 22 h.

Lunes 14 de julio de 8:30 a 9:30 h.

El resto de participantes se incorporará en el pabellón "Vicente Trueba".

Salida de la residencia:

Viernes 18 después de la comida.

